

# Biske hoppas på en repris

Obesgrad på hemmaplan. Dags för ett nytt mästerskap i Olofström



**GULDROFF:** Adam Biske, Olofström, har tre raka JSM-guld. Nu ska han försöka in hem ett fjärde. Den här gläsen hemma i Olofström.

## OLOFSTRÖM

2011 vann Adam Biske, Olofströms FK, USM-guld på hemmaplan.

Tre år senare är det dags för JSM i Olofström.

– Jag hoppas det blir lika lyckat denna gång, säger han.

Adam Biske, 26, hade en snabb utveckling som tynglyftare. Första året han tävlade blev det USM-silver.

Året efter blev det både USM-guld och JSM-guld.

– Det gick rätt bra i början, säger han.

2012 och 2013 blev det nya JSM-guld för Biske.

## My viktklass

Och nu är det dags för ett nytt JSM.

Även om det aldrig hemma i Olofström blir det dock lite ansettare.

Biske har följande



**SATSAR VIDARE:** Adam Biske hoppas på omierhållning i framtiden.

77-kilosklassen och tävlar om 165-kilosklassen.

– Jag var i 77-kilosklassen rätt länge. Jag var

tvungen att gå ned några kilo inför tävlingarna och det blev för jobbigt att hålla på med vikten.

– Nu kan jag träna och gå.

I hans nya viktclass blir det ännu tuffare.

– Det är rätt stor konkurrens i 85an. Det är den största gruppen på SM och det finns en del duktiga lyftare där. Det blir en bra tävling.

## Toppporm?

Biske kommer väl förberedd. JSM på hemmaplan är stort och han har tränat på bra under hela sommaren.

– Men det är svårt att hitta belastningen så man inte tränar för mycket eller för lite. Jag har tränat på så gott jag har kunnat.

– Jag hoppas att toppen kommer på söndag, säger Biske. Sen har tagit 100 kilo i 77- och 120 kilo i stöt på tävling.

## Snart nybliven senior

Och han har satsat inställt med ännu ett guld.

– Ja, det är absolut det jag siktar på.

För Adam Biske blir detta hans sista JSM eftersom han sedan blir senior.

– Framför allt blir det en ökad skicklighet att ta sig till landslaget.

– Men målet är att komma med på de stora tävlingarna, men det gäller att ha tålamod.

Han blöta resultat räcker inte just nu till samfundslaget.

– Jag har en bit kvar, men jag räknar med att komma dit, säger den 26-åriga tynglyftaren från Olofström.

Text: Filip Nyberg  
Foto: JSM  
Illustration: JSM



Foto: Lena Elving  
0204-30 80 80  
www.jsm.se

