

# Biske avslutade junioråldern på allra bästa sätt

SM-vinnaren på hemmaplan blir senior. ”Jag kommer att satsa hårt”

OLOFSTRÖM

**Olofström FK:s stjärna Adam Biske höll för trycket och vann JSM på hemmaplan efter totala 238 kilo (106 i ryck och 132 i stöt).**

**Biske vann även delgrenen ryck och var tvåa i stöt. Detta var hans femte raka SM-seger och han har totalt 19 medaljer.**

– Jag visste att jag var i bra form. Det är väldigt skoj att vinna igen och då särskilt på hemmaplan. Den gången var min klass

(85 kilo) den tuffaste jag varit med i. Det gör vinsten än större, säger Biske.

Tre killar Biske, Robin Ridell och Rasmus Liwendahl var de tre huvudkonkurrenterna. I ryck missade Liwendahl 98 kilo två gånger, men tog i tredje och sista försöket. Adam klarade 100 kilo, missade 103, men tog sedan 106. Ridell lyfte lätt 105, men missade sina försök på 110 och dämved var Biske grenvinnare.

I stöt tog Ridell 125 lik-

som Liwendahl i första. Biske hivade upp 126, Ridell missade sedan 131 och 132. Biske klarade 132 och Liwendahl 133. Sedan missade Liwendahl och Biske 139, men det var nära för Biske.

## Fokus försvann

– Jag slarvade bort försöket, när jag nästan hade vikten på plats. Kanske koncentrationen inte var 100, då jag redan vunnit totalt. Nu är juniortiden över och efter nyår blir det

värre bland seniorerna, men jag kommer att satsa hårt framledes, säger han.

Biske vann totalt, som är det stora, med 238 kilo, före Liwendahl 231 och Ridell 230.

– Jag bara njuter, för detta var riktigt bra av Adam. Skönt att avsluta juniortiden med ännu en triumf, säger tränaren Pertti Torikka.

Många bra lyftare har varit i gång och tjejmått är internationellt sett starkare än killarna. Daniel Falk,

Karlstad gjorde ändå tävlingarnas främsta resultat med 232 kilo i 69-kilosklassen. Han slog också svenska ryckrekordet från 1998 med sina 106 kilo.

– Daniels 106 kilo är väldigt bra med svenska mått mätt. Han kan gå långt. Tjejmått är väldigt tekniska med fin koordination, så det ser bra ut.

– Lite synd att vi bara hade en deltagare från länet, men här gällde uttrycket ensam är stark, säger Torikka.

Olofström FK har fått mycket beröm för arrangemanget i helgen från alla klubbar och deltagare. Svenska förbundet kom med en förfrågan att arrangera NM om något år.

– Givetvis smickrande med beröm och förfrågan. Det är mycket jobb med en sådan här tävling, men vi har bra funktionärer och företagen i Olofström ställer upp på alla vis, säger OFK:s David Biske.

ROLF-ARNE KULLE