



Tyngdlyftningssektionens Verksamhetsberättelse 2015.

Sektionen hade vid årets slut 22 betalande medlemmar. Under 2015 års verksamhetsår har 6 st. protokollförda möten hållits. Den 9 februari hölls sektionens årsmöte, följt av ett konstituerande möte där följande styrelse utsågs att leda Tyngdlyftningssektionen under verksamhetsåret 2015;

Ordförande: Jimmy Lund, **Kassör:** Zara Biske, **Sekreterare:** David Biske.

Ledamöter: Pertti Torikka och Henrik Bengtsson. Till **Representanter för aktiva medlemmar**, vilka vid behov kan adjungeras till styrelsen, omvaldes Adam Biske och Tomislav Pezo.

Inledning

Verksamhetsåret 2015 har blivit något av ett mellanår för oss i OFK, i vår tyngdlyftningsvärld. 2014 stod vi ju, som bekant för många, som arrangörer av Junior-SM med allt vad det innebar. Året som har gått har mer varit av den vanliga lunken, det vi nu tycker är lugnt och fridfullt var för bara ett par tre år sedan en stor händelse och något som krävde planering in i minsta detalj. Det jag pratar om är t ex. att vi har arrangerat två serietävlingar, stått som värd och arrangör för DM i Södra Götalands Tyngdlyftningsförbund. Vi har fått rutin på mycket utan att för den delen tappa intresset och glädjen med tyngdlyftningen, vi har åter fått bevis på engagemanget från både nuvarande men också våra gamla lyftare och medlemmar, vi har en förhållandevis liten men bra och fungerande organisation, givetvis med plats för fler deltagare.

Tävlingsverksamhet

Som traditionen bjuder inleddes tävlingssäsongen med Allsvenska serien, den här säsongen gick startskottet den 24/1 på hemmaplan i Dannfältshallen, inbjudna föreningar var Ronneby AK och Sörby BoIS. Serien gick vidare i februari, nästa tävling i Vinslöv med Sörby BoIS som arrangör för att sedan avslutas på hemmaplan den 28 mars. Svenska Tyngdlyftningsförbundet tog inför säsongen 2015 ett beslut om att serien skulle avgöras under tre serieomgångar mot normalt fyra, detta för att lätta något på tävlingstrycket som blir ganska intensivt på våren med SM-finalen för lag och därefter Senior-SM första veckan i juli.

En förändring som bidrog lite till att vi tyvärr tappade vår plats i Div. 1, i andra omgången var vi en man kort i laget p g a arbetssituationer och annat och förlorade därmed poäng som var omöjliga att hämta in på en återstående omgång. Våra lyftare gjorde en bra säsong, det är tätt mellan placeringarna lagen emellan och den här gången räckte det inte ända fram, 2016 tävlar vi i Allsvenska serien Div. 2. Laget har under året bestått av; Adam Biske, Tomislav Pezo, Henrik Bengtsson, Zara Biske, Tolga Mol, Alexander Bengtsson, Philip Karlsson, och Simon Torikka, i olika konstellationer.

Efter ett tidigt serieavslut var det lugnt på tävlingsfronten för vår del, förutom en klubbtävling under enkla former och i egen regi, kom Senior-SM i Sundsvall där vi hade två lyftare som hade klarat kvalgränserna, Zara Biske i klass 69kg Damer och Adam Biske i klass 85kg Herrar. Detta var första gången med deltagande i Senior-SM, båda två hade erfarenhet av Junior-SM sedan tidigare men att kastas in i hetluften i seniorsammanhang på SM-veckan var något nytt. Den som fick inleda SM-tävlingarna var Adam som trots en något svag dagsform placerade sig på en 5:e-plats totalt, vilket verkligen är godkänt. Sista klassen för dagen var A-gruppen Damer 69kg där Zara gjorde en mycket bra tävling med personliga rekord i både ryck, stöt och sammanlagt resultat, vilket gav Zara en 8:e-plats, riktigt bra jobbat.

Efter äventyret i Sundsvall intogs ett "aktivt viloläge" innan höstens individuella tävlingar drog igång.

DM Södra Götalands TF 2015, arrangör Olofströms FK.

Den 26 september hälsade vi distriktets tyngdlyftare välkomna till Dannfältshallen för att kämpa om medaljerna.

Våra egna lyftare gjorde en mycket bra tävling och placerade sig enligt följande;

Zara Biske, Simon Torikka och Adam Biske vann sina klasser, Henrik Bengtsson placerade sig på en bronsplats sammanlagt och Philip Karlsson tog ett brons i ryck. En riktig kanondag resultatmässigt men också som vanligt ett väl genomfört arrangemang tack vare våra engagerade funktionärer.

Höstsäsongen gick vidare med Götalandsmästerskapen i Landskrona den 7-8/11 där vi hade två lyftare anmälda, Henrik Bengtsson som fick ihop totalt 188kg och placerade sig på en tredjeplats sammanlagt i klass Herrar 77kg och Adam Biske som inte bara vann sin klass Herrar 85kg med 248kg sammanlagt utan också klarade kvalgränsen till 2016 års Senior-SM med 3kg:s marginal.

Som avslutning på tävlingsåret ställde vi till med en klubbtävling mitt i julstöket den 20/12 i träningslokalen, bara för våra egna lyftare och utan sanktion från STF, men en trevlig tillställning som avslutades med att klubben bjöd på en bit mat till alla inblandade efter tävlingen, såväl tävlande som funktionärer.

2015 års tävlingsår var till ända och julefriden tog vid.

Övrig verksamhet

Året som har gått har, som jag skrev inledningsvis, varit något av ett mellanår, lite lugnare på tävlingsfronten men träningsmässigt blir det aldrig några mellanår om man vill nå framgång. Återigen har Pertti Torikka varit ansvarig tränare och som alltid med en helgjuten insats, både vad det gäller träningsprogram och att leda träningarna. Zara Biske och Henrik Bengtsson har varit assisterande tränare och stöttat under året. Pengar behövs i alla verksamheter och förutom uppvaktande av våra sponsorer är uppdraget att hissa och hala flaggorna på Holje Marknad en återkommande punkt på programmet, så även detta år. Fredag morgon till söndag kväll ansvarar Olofströms FK Tyngdlyftningssektionen för att ett 25-tal flaggor kommer upp och ner som de ska och får för detta ett antal välbehövda kronor i kassan. Något som också behövs är kunniga och bra domare, i vårt fall är det Zara Biske som har axlat den manteln, förutom att döma ett antal tävlingar måste varje domare genomgå en fortbildning minst vartannat år, vilket Zara gjorde 2015. Förutom att döma i Allsvenska serien tjänstgjorde hon också på Ungdoms-SM i Vinslöv som tävlingsfunktionär.

Avslutning

Mellanår eller inte, det finns alltid uppgifter som återkommer och ska göras, en del är roligare än andra och så vidare. Något som alltid är roligt i den här samlingen är att komma in i träningslokalen och höra och känna stämningen, det händer att diskussionerna går heta men det är alltid en bra anda i lokalen och en seriös inställning blandat med en hel del jökelskap mellan varven. Det som är mindre roligt är att vi saknar de lite yngre tyngdlyftarna, från 10 12-årsåldern och uppåt, vi behöver föryngras medlemsregistret, en utmaning att ta tag i. Tyngdlyftning är ingen lätt sport att bli bra i, det kräver hårt arbete och ett stort tålamod då både styrka och teknik måste gå hand i hand, inte helt lätt i unga år när armar och ben växer i otakt och ibland lever sitt eget liv, men det är en bra träningsform redan från unga år med rätt upplägg.

Något som är riktigt glädjande är att ett antal tjejer/damer har sökt sig till oss, för första gången i föreningens historia har vi ett Damlag inför 2016 års allsvenska serie. Zara Biske har kämpat som ensam tjej ett antal år och gjort inhopp i Herrlaget när så har behövts men nu får hon sällskap av Emelie Lantz, Sara Leandersson, Cecilia "Lillan" Leandersson och Hanna Permerup i ett eget Damlag.

Året är slut och tankarna på det nya har redan tagit vid, vad gör vi nästa år?

Allsvenska serien med ett Herrlag och ett Damlag. Senior-SM med deltagande från Olofströms FK, Adam Biske har redan kvalat, vilken eller vilka står på tur att följa med till SM-veckan i Norrköping? DM, Götalandsmästerskapen, ett nytt och orört verksamhetsår ligger framför oss, det enda man vet är att det går snabbt till att det är dags att skriva nästa års verksamhetsberättelse, där och då vet vi vilka som deltog var och när.

Styrelsen för Tyngdlyftningssektionen vill tacka alla som möjliggör vår verksamhet och ett särskilt tack vill vi rikta till våra sponsorer och till Fritidsklubbens styrelse för all hjälp och stöttning under året.

Olofström den 15 februari 2016

Jimmy Lund

Zara Biske

Pertti Torikka

Henrik Bengtsson

David Biske